



**Handlingsplan for bedriftshelsetjeneste 2015
mellom Norges musikkhøgskole og Unicare
Helse AS**

Dato: 15.12.14

Handlingsplan utarbeidet av: Fride Wiig Hegge

Bedriftens navn: Norges musikkhøgskole

Hovedverneombud (HVO)

Rita Strand Frisk

Kontaktperson (er)

Torild Gjerdet

Kontaktperson Unicare

Fride Wiig Hegge

970 33 422

Fride.hegge@unicare.no

Sentralbord: 23 29 21 00

Aktivitet	Beskrivelse	Ansvarlig i bedrift	Konsulent Unicare	Tidsperiode	Utført
Handlingsplan	Planlegge årets aktiviteter	Torild	Fride	15.12.14	15.12.14
Periodiske samarbeidsmøter	Gjennomføres halvårlig	Torild	Fride	15.12.14 01.06.15	15.12.14
Gjennomføre helsekontroller	Hørselskontroll	Torild	Fride	Mai og sep.	
Sykefraværsoppfølging/IA	Oppfølging av sykmeldte. Delta på dialogmøter.	Leder/Torild	Fride/Bjørnar/Tom Stian	Kontinuerlig ved behov.	

Aktivitet	Beskrivelse	Ansvarlig i bedrift	Konsulent Unicare	Tidsperiode	Utført
	Rådgivning ved behov. HMS-opplæring av ledere og tillitsvalgte (med NAV).			Opplæring 11.02.15.	
Psykologtjenester og gestaltterapeut	Tilbud til enkeltansatte og debrief av grupper.	Torild	Fride	Kontinuerlig ved behov.	
AMU	BHT deltar på AMU-møter	Torild	Fride/Bjørnar/Tom Stian	Fire ganger per år.	
AKAN	Oppfølging av arbeidstakere med rus- og avhengighetsproblemer.	Leder/Torild	Fride	Kontinuerlig ved behov.	
Arbeidsplassvurderinger	Gjennomføre individuelle arbeidsplassvurderinger. Oppfølging etter vernerunde.	Leder/Torild/Rita	Fride/Bjørnar	Kontinuerlig ved behov.	
Oppfølging av gravide	Samtale med leder og den gravide ift jobbnærver ved behov.	Leder/Torild	Fride	Kontinuerlig ved behov.	
Psykososialt arbeidsmiljø	Eventuelt arbeidsmiljøundersøkelse med oppfølgende tiltak. Pilotprosjekt. Forskerforbundet inviterer til kommunikasjonskurs.	Torild/Rita	Fride/Tom Stian	Avtales eventuelt nærmere.	

Aktivitet	Beskrivelse	Ansvarlig i bedrift	Konsulent Unicare	Tidsperiode	Utført
Senioropolitikk	Eventuelt kurs med fokus på alder og helse. Senior dag m/ Harald Engelstad (økonomi)	Torild	Fride/Bjørnar		
Lederstøtte	I forhold til sykefraværsoppfølging, AKAN, psykiske utfordringer, forebyggende og helsefremmende tiltak/samtaler.	Leder/Torild	Fride/Bjørnar/Tom Stian	Kontinuerlig ved behov.	
Oppfølging etter vernerunde 2014	Arbeidsplassvurderinger. Eventuelt arbeidsmiljøundersøkelse.	Rita/Torild	Fride/Bjørnar/Tom Stian	Avtales eventuelt nærmere.	
Fellestrening 1 t/uke	Løpegruppe Friskis og Svettis Mensendieck Feldenkraist Yoga	Rita/Torild	Bjørnar	Kontinuerlig	
FA m/sosialt	Tur med bespisning.	Solveig Kristensen	Fride/Bjørnar	Vår Høst	
Tiltak mot hørselsskader	Info/opplæring (april) deretter hørselskontroll (mai). Ørepropper fra hørselslabben.	Torild	Hege/Fride	Prøve seanse vår (april/mai). Starten av skoleåret (aug/sep).	
Kriseberedskapsplan	Beredskapsøvelse Møte med rektor mm for planlegging av øvelse (jan).	Torild	Rune Pedersen/ Fride/Bjørnar	Ila 2015	

Aktivitet	Beskrivelse	Ansvarlig i bedrift	Konsulent Unicare	Tidsperiode	Utført
Info/synliggjøring av BHT	Oppfølging etter vernerunden, HMS-opplæring, kurs ift hørsel.	Torild/Rita	Fride/Bjørnar/Tom Stian	Kontinuerlig.	
Førstehjelpskurs	Ansatte og enkelte studenter (med oppdrag for NMH).	Torild	Fride/Sykepl.	Høst	